



PREVENCION LABORAL

Lina Paola Castañeda Gutierrez
Calle 140C No. 94D-38 Cons. 108
BOGOTA D.C.-SUBA (Bogotá D.C.)
Lic. Salud Ocupac. 5046 de 13/05/2019

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

H.C. 1001091106

Fecha: 15-septiembre-2021 9:00 am
Impresión: 15-septiembre-2021 9:03 am



Paciente: **AVILA MURILLO LAURA GABRIELA**

Doc.Iden.: **CC1001091106**

Edad: 20 Años

Sexo: F

Entidad: **PARTICULAR**

Act. Economic: N/D

Estrato: 2

Empresa: N/D

Cargo: **AUXILIAR ADMINISTRATIVA**

Dirección: **CRA 108 N 156 18**

Teléfono: N/D

Estado civil: **SOLTERO(A)**

Adm. Salud: **E.P.S. Famisanar LTDA.**

Admin. Pension **PROTECCION**

Admin. Riesgos N/D

Tipo Evaluación: PREOCUPACIONAL

Se certifica que AVILA MURILLO LAURA GABRIELA identificada con documento de identidad CC 1001091106 fue valorada, luego de lo cual se emite el siguiente concepto para desempeñar el cargo de AUXILIAR ADMINISTRATIVA:

RESTRICCIONES:

Ninguna

RECOMENDACIONES:

Médico-Generales:

Régimen de reducción de peso controlado por EPS.

Mantener un consumo moderado de carbohidratos y grasas.

Realizar actividad física regular.

Control rutinario anual por optometría en EPS.

Médico-Laborales:

Uso permanente de anteojos para laborar.

Uso de elementos de protección personal según riesgo y necesidad del cargo

Higiene postural Y Correcta ergonomía

Realización de pausas activas generales con énfasis en columna

Recuerde realizar lavado de manos frecuente con duración mínima de 30 segundos

Adhiérase a las medidas de bioseguridad implementadas en su lugar de trabajo

PRUEBAS PARACLINICAS:

énfasis osteomuscular anormal

Lina Paola Castañeda G
Médico y Cirujano General
R.M. 1020770528
Lic. Salud Ocupacional
Resolución 5046 DE 13-05-19

Medico(a): **CASTAÑEDA GUTIERREZ LINA PAOLA**

Registro médico: 1020770528

Licencia en Salud Ocupacional: 5046 DE 13-05-19

Laura Murillo

AVILA MURILLO LAURA GABRIELA

CC1001091106